

OBRAZEC ZA DVOMESEČNA POROČILA ZA OBDOBJE: NOVEMBER – DECEMBER 2021

Resor: Resor za socialo in zdravstvo

Odgovorna oseba: Rok Medved

Obrazložitev dela projektov in vsebine v preteklih dveh mescih:

Mesec november je bil za resor zelo pester saj smo se lotili izvedbe več dogodkov, hkrati smo tudi izdali anketo o prehrabnih navadah študentk in študentov. Sama anketa se je ob koncu meseca novembra izkazala kot zelo uspešna, saj smo skupno dosegli 311 (do 22. 12. 2021) študentk in študentov. V mesecu januarju in februarju bo nato opravljena popolna analiza ankete, ki bo potem tudi poslana na Komisijo za prehrano in predstavljena Študentskemu zboru ŠOU v Ljubljani.

Hkrati je bilo izvedenih kar nekaj projektov v novembru in decembru kot npr. Kako se pripraviti na zimo in izpite?, Mala šola protokola, ki se je izvajala večkrat v obliki tečajev, Prva pomoč pri dolgotrajnem sedenju: Samomasaža in Anketa o prehrabnih navadah študentov. Nekateri dogodki so bili zaradi bolezni izvajalcev prestavljeni na januarski termin, kot npr. dogodek Pogovorimo se o GSO, ki bo izveden v četrtek 6. januarja.

Poleg tega smo se začeli dogovarjati za nekatere dogodke, ki jih želimo izvesti v letu 2022 kot so Tečaj projektnega vodenja, Delavnica: One minute habits for success, PMI izobraževanje, ipd..

15. nov. smo na resorju oblikovali dopis v zvezi z omenjeno nadgradnjo aplikacije #OstaniZdrav. V njem smo izrazili podporo nadgradnji, ki naj bi po predhodno pridobljenih informacijah omogočala boljše sledenje okužbam in bi bila posebej orientirana za mlade v izobraževalnih ustanovah in bivanjskih domovih. Prav tako smo povprašali, kdaj lahko nadgradnjo pričakujemo in jim ponudili sodelovanje pri izvedbi nadgradnje. Dopis smo

naslovili na NIJZ, kjer pa so nam v kratkem odgovorili, da je za nadgradnjo odgovorno Ministrstvo za javno upravo. Dopis smo nato posredovali njim in dobili odgovor, da bo nadgradnja predvidoma izpeljana v kratkem omogočala pa bo shranjevanje EU DCP in ustvarjanje lastnih QR kod dogodkov, ki jih lahko udeleženci ob prihodu skenirajo in so tako, v primeru okužbe posameznega udeleženca, z vnosom TAN kode v aplikacijo obveščeni o tveganem stiku. Poleg tega so nam zatrdili, da nas bodo glede komuniciranja nadgradnje v prihodnje kontaktirali.

Največji finančni napor je zahteval dogodek Svetovni dan boja proti AIDS-u znotraj katerega smo kupili kondome in ovitke za kondome, ki so se zlagali pred dogodkov in bili deljeni na vse Fakultete. Znotraj dogodka je bilo kupljenih 12.000 kondomov, ki so se prosto delili za vse študentke in študente vseh fakultet, delili pa so jih s strani Projekta Virus oziroma Medicinske fakultete, s katerimi že tradicionalno sodelujemo pri projektu. Zaradi velikega dosega in zanimanja za dogodek smo se tudi dogovarjali s Študentsko organizacijo Slovenije za možnost skupnega sodelovanja naslednje leto – 2022.

19. novembra se je predstavnik našega resorja udeležil sestanka o trenutni situaciji izvajanja študijske dejavnosti, ki ga je organiziral Direktorat za visoko šolstvo. Sestanka so se udeležili tudi predstavniki ostalih študentskih organizacij, vodil pa ga je dr. Franc Janžekovič, vršilec dolžnosti generalnega direktorja. V okvirju razprave so predstavniki naše organizacije izpostavili pomembnost uvedbe hibridnega izobraževanja v primeru rizičnega stika ali aktivne okužbe, saj je drugače znaten del študentov izvzet iz izobraževalnega procesa. Ob tem so poudarili tudi, da bi morale univerze sprejeti enovit pristop k implementaciji preverjanja in uvedbe pogoja PCT, saj zaradi različnih pristopov prihaja do precejšnje zmede in nejasnosti. Poudarili so tudi pomembnost dostopnosti socialnih služb, saj so težave psiho-socialne, finančne in nastanitvene težave študentov velike, zato je ključno, da jim pomagamo na vsak možen način.

Hkrati obveščamo, da smo na vseh dogodkih izvedenih v živo preverjali pogoje PCT.

Obrazložitev projektov:

a) Imena projektov:

1. Kako se pripraviti na zimo in izpite?
2. MALA ŠOLA PROTOKOLA
3. PRVA POMOČ PRI DOLGOTRAJNEM SEDENJU: Samomasaja
4. Svetovni dan boja proti AIDS-u: Predavanje za študente
5. Anketa o prehrabnih navadah študentov

b) Število udeleženk in udeležencev:

1. 31
2. Večkrat ponavljajoč dogodek, 5-10 oseb
3. 24
4. 33
5. 311

c) Trajanje projektov:

1. SREDA, 24. NOVEMBER 2021 OB 17:30,
2. 4. november – 9. december vsak četrtek,
3. SREDA, 01. DECEMBER 2021 OB 19:00,
4. SREDA, 01. DECEMBER 2021 OB 18:00,
5. November in december.

d) Višina sredstev porabljenih za samo izvedbo projektov:

- 3500,00 €

c) Vsebinska obrazložitev projektov:

Kako se pripraviti na zimo in izpite?:

Se želiš izogniti sezonskim prehladom in čim bolje pripraviti na prihajajoče izpite? Na Resorju za socialo in zdravstvo ŠOU v Ljubljani smo pripravili dogodek, na katerem lahko izveš, kako lahko z vsakdanjimi praksami, prehranskimi strategijami in specifičnimi prehranskimi dopolnili vplivaš na svoj imunski odziv! Na dogodku bomo gostili Petra Prezelja, magistra biokemije, ki nam bo med drugim razložil kako lahko z različnimi praksami in prehrano izboljšamo zbranost, produktivnost in uspešnost učenja v času izpitov.

MALA ŠOLA PROTOKOLA:

Se sprašujete, kako se pripraviti na razgovor za prakso, pripravništvo ali službo? Kako se pravilno rokovati? Kaj je primerno obleči na zagovor diplomskih in magistrskih nalog?

Morda vas zanima, kdo lahko predlaga tikanje ali zakaj je vikanje včasih primernejše? Ste v dvomih kako se lotiti zapletenega pribora na svečanih kosilih in večerjeh? Ali morda, kam s telefonom, ko ste za mizo? Vsak teden je bila izvedena drugačna delavnica in sicer 1. medosebni odnosi, 2. pravila primerne obnašanja, 3. obnašanje za mizo, 4. hrana in pijača ter 5. kočljivi trenutki.

PRVA POMOČ PRI DOLGOTRAJNEM SEDENJU: Samomasaža

Dandanes brez večurnega sedenja skoraj ne gre. Ali so to neštete ure, ki jih preživimo za zapiski pred izpiti, pisanje poročil in seminarских, ali pa Netflix. Naše telo je ustvarjeno za gibanje, zato ni nobeno presenečenje, da se začne tako pritoževati, ko smo toliko časa v statičnih položajih. In kaj lahko kljub temu storimo? Ali več, da lahko zelo kvalitetno zmasiramo samega sebe in preprečimo pretirano napetost v mišicah? Pridruži se nam na delavnici samomasaže "kritičnih" točk sedenja, ki jo bo izvedla Anamarija Božič iz kineziološkega centra KinVital. Izvajateljica se ukvarja tako z rehabilitacijami po raznih poškodbah in pri bolečinah, rekreativnimi in terapevtskimi vadbami ter masažami.

Anketa o prehrabnih navadah študentk in študentov:

Pripravili smo anketo o prehranjevanju študentk in študentov, s katero želimo preveriti njihove prehranjevalne navade. Želimo izvedeti, kako so se spremenile življenjske navade glede prehrane in fizičnih aktivnosti študentov v času korona krize od začetka leta 2020 do danes. Odgovori so anonimni in bodo pripomogli k oblikovanju nadaljnjih aktivnosti, ki jih prireja ŠOU v Ljubljani, te pa bodo doprinesle k boljšemu zdravju študentov.

Svetovni dan boja proti AIDS-u: Predavanje za študente

Ponovno se nam približuje 1. december - svetovni dan boja proti AIDS-u. V okviru osveščanja in destigmatizacije, smo se pri Projektu Virus, Ljubezen in spolnost in Študentski organizaciji Univerze v Ljubljani odločili organizirati izobraževalni dogodek za študente, kjer se bomo spomnili dejstev o HIV-u in AIDS-u ter bomo na ta način z osveženim znanjem še en korak bližje k destigmatizaciji in ustrezno izobraženi splošni populaciji. Na izobraževalnem dogodku se bomo poleg dejstev in novih dognanj okrog HIV-a in AIDS-a, seznanili še s temo zdrave in varne spolnosti ter medosebnih in ljubezenskih odnosov. Dogodek bo za študente potekal na študentskem Kampusu 1. 12. 2021 od 18:00 do 19:30. Kmalu bomo tudi na Facebook strani dogodka objavili obrazec za prijavo.

Kraj in datum:

Podpis avtorja:

22. 12. 2021, Ljubljana

